

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|---------|--|--|---|---|---|---|--|
| morgens | | NEU: 10:00 - 11:00 MAMA-BABY-YOGA <i>mit Maria</i> | | <i>In Planung / Warteliste:</i> MORGENS PILATES / YOGA | Ab Herbst 4x im Jahr: 10:00 - 11:30 KREATIVKURSE MAMA mit BABY* <i>mit Maria</i> | Event - 4x im Jahr: 09:30 – 11:45 WORKSHOP ELTERN-KIND-YOGA am 10.11.2024 <i>mit Maria</i> | Event monatlich: 10:00 – 13:00 YOGA & VEGANER BRUNCH am 24.11., 22.12.2024 <i>mit Mel</i> |
| | In Planung / Warteliste: 09:00 – 10:00 LUNA YOGA <i>mit Susanne</i> | NEU: ab 11:05 Uhr: MAMA-BABY-Café <i>- kostenfrei - mit Maria</i> | | | 10:00 – 11:30 HATHA YOGA (traumasensibel) 2x im Monat: 8.11.24, 22.11., 6.12., 20.12. <i>mit Katja</i> | Event: 10:00 – 15:30 BIOENERGETISCHE SELBSTERFAHRUNG am 23.11.2024 <i>mit Kathrin</i> | |
| Mittags | | | | 15:35 – 16:20 BEWEGTES ENTSPANNEN - YOGA KITA-KINDER <i>mit Marion</i> | In Planung / Warteliste: Vormittags ab 2025 RÜCKEN YOGA | Event: 10:00 – 15:00 Wim Hof Methode GRUNDLAGEN WORKSHOP* <i>mit Elmar</i> | Event: 10:00 – 17:30 NERVENSYSTEM -WORKSHOP: Ankommen bei Dir <i>Mit Regina & Jessica</i> am 30.11./1.12.2024 |
| abends | 18:30 – 20:00 LUNA YOGA <i>mit Susanne</i> | 18:00 – 19:15 HATHA YOGA <i>mit Jule</i> | 18:00 – 19:00 PILATES & YOGA (alle Level) <i>mit Natalie</i> | 16:35 – 17:20 BEWEGTES ENTSPANNEN - YOGA GS-KINDER <i>mit Marion</i> | 18:00 – 19:00 Wim Hof Methode ATEMKLASSE <i>mit Elmar</i> | Event monatlich: GONGSESSION & KAKAO-ZEREMONIE 17:00 – 20:00 am 16.11., 14.12.24 <i>mit Anja</i> | |
| | 20:00 – 21:30 LUNA YOGA <i>mit Susanne</i> | 19:30 – 20:45 HATHA YOGA <i>mit Jule</i> | 19:15 – 20:15 PILATES & YOGA (alle Level) <i>mit Natalie</i> | NEU: 19:30 – 20:30 PILATES <i>mit Stina</i> | Event: 19:30 – 21:00 SINGKREIS & KÖRPERMUSIK* am 25.10.24 weitere Termine folgen <i>mit Friedi</i> | Event in 4 Teilen: WORKSHOPREIHE - Yin und Yang Yoga, Meditation, Reflexion 10:00 – 12:00 am 19.10., 16.11., 07.12.24, 09.02.25 <i>mit Sylvia & Regina</i> | Event 24/25: Zauber der RAUHNÄCHTE 16:00 – 19:00 am 22.12.24 & 05.01.25 <i>mit Sylvia & Regina</i> |

*Termine folgen

