

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
morgens	09:30 – 10:30 PILATES & YOGA alle Level mit Natalie		NEU: 09:00 – 10:15 TANZIMPROVISATION Frei Tanzen - frei Denken mit Tina			4x/Jahr: 09:30 – 11:45 WORKSHOP 7-10 J. ELTERN-KIND-YOGA mit Maria	Termine folgen: 01.11.26: 09:30 – 15:45 BODYART DAY RETREAT mit Tanja
	10:45 – 11:45 MAMA-BABY-YOGA mit Maria		NEU: 10:30 – 11:30 BABYS IN BEWEGUNG 1 mit Samira		10:00 – 11:30 HATHA YOGA (traumasensibel) 1x monatlich mit Katja	Kurs monatlich: 10:00 – 12:00 REIKI & YIN YOGA mit Sylvie & Regina	4x/Jahr: 14:30 – 16:45 WORKSHOP 4-6 J. ELTERN-KIND-YOGA mit Maria
	ab 11:45 - 12:30 MAMA-BABY-Café kostenfrei mit Maria		NEU: 11:30 - 12:30 BABYS IN BEWEGUNG 2 mit Samira	15:30 – 16:15 BEWEGTES ENTSPANNEN - YOGA KITA-KINDER mit Marion		NEU 12.09.26: 10:00 – 14:00 WALD & WETTER, KOMPASS & KARTE mit Sarah	NEU: FR-SO buchbar: Kindergeburtstag Yoga & Kreativpaket mit Maria
				16:30 – 17:15 BEWEGTES ENTSPANNEN - YOGA GS-KINDER mit Marion	NEU ab April: 16:30 – 17:30 BODYART mit Tanja	Event 11.04.26: 10:00 – 13:00 KIBOGA mit Salome	
abends	Neu: 18:00 – 21:00 HYPNOBIRTHING Ganzheitliche Geburtsvorbereitung mit Diana	18:30 – 19:45 5 Elemente HATHA YOGA mit Jule	18:00 – 19:00 PILATES & YOGA alle Level mit Natalie	NEU: 17:45 – 19:00 PRECISION & FLOW YOGA mit Eva	18:00 – 19:15 14-tägig: Wim Hof Methode ATEMKLASSE mit Elmar		
	In Planung: KK-zert. Geburtsvorbereitung & Rückbildung mit Nina	NEU: 20:00 – 21:15 TANZIMPROVISATION Frei Tanzen - frei Denken mit Tina	NEU: 19:30 – 20:30 PILATES mit Eva	19:30 – 20:45 SOMATISCHES YIN YOGA mit Regina	NEU: 1x mtl. 24.4.-26.4.: Workshop Fr. – So. Gemeinsam FASTEN erleben mit Heike & Julia	Event monatlich, 09.05.: 18:00 – 20:00 ECSTATIC DANCE & KAKAO mit Irina	Kurs monatlich ab 03.05.: 18:00 – 21:00 REIKI & YIN YOGA mit Sylvie & Regina