

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
morgens		09:30 – 10:30 MAMA-BABY-YOGA <i>mit Maria</i>				Event 4x/Jahr: 09:30 – 11:45 WORKSHOP ELTERN-KIND-YOGA <i>mit Maria</i>	NEU: 16.11., 14.12.25, 11.01., 08.02., 08.03.26 09:30 – 12:30 NATUR NEU ERLEBEN <i>mit Sarah</i>
	NEU: 09:30 – 10:30 PILATES & YOGA alle Level <i>mit Natalie</i>	ab 10:35 - 11:00 MAMA-BABY-Café <i>kostenfrei mit Maria</i>			10:00 – 11:30 HATHA YOGA (traumasensibel) <i>14-tägig mit Katja</i>	Event monatlich: 10:00 – 12:00 REIKI & YIN YOGA <i>mit Sylvie & Regina</i>	NEU: 12:00 – 14:00 TÖPFERN / KERAMIK BEMALEN <i>mit Romina</i>
				15:30 – 16:15 BEWEGTES ENTSPANNEN - YOGA KITA-KINDER <i>mit Marion</i>		NEU: FR-SO buchbar: Kindergeburtstag Workshop Yoga & Kreativpaket <i>mit Maria</i>	EVENT 21.12./06.01.: 16:00 – 19:00 ZAUBER DER RAUHNÄCHTE <i>mit Regina & Sylvia</i>
abends				16:30 – 17:15 BEWEGTES ENTSPANNEN - YOGA GS-KINDER <i>mit Marion</i>	16:45 – 17:45 14-tägig: ATMUNG in ALLTAG & SPORT <i>mit Elmar</i>	Event div. Termine: 09:30 – 15:45 BODYART DAY RETREAT <i>mit Tanja</i>	Warteliste für '26:. 10:00 – 12:30 WOCHENBETT VIBES Workshop für Schwangere <i>mit Vivian</i>
	18:30 – 20:00 LUNA YOGA <i>mit Susanne</i>	18:30 – 19:45 HATHA YOGA <i>mit Jule</i>	18:00 – 19:00 PILATES & YOGA alle Level <i>mit Natalie</i>	17:45 – 19:00 Warteliste Frühjahr '26: YOGA für SCHWANGERE <i>mit Jasmin</i>	18:00 – 19:15 14-tägig: Wim Hof Methode ATEMKLASSE <i>mit Elmar</i>	NEU 17.01.2026: 09:30 – 17:00 MINDFUL WINTER Day Retreat <i>mit Jana & Caroline</i>	
	20:00 – 21:30 LUNA YOGA <i>mit Susanne</i>		19:15 – 20:15 PILATES & YOGA alle Level <i>mit Natalie</i>	NEU: 19:30 – 20:45 SOMATISCHES YIN YOGA <i>mit Regina</i>	NEU 2026, 1x mtl.: FR – SA Workshop Gemeinsam Fasten erleben <i>mit Heike & Julia</i>		