

AUGUST / SEPTEMBER 2024 – Änderungen vorbehalten:

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
morgens	<b>NEU ab September:</b> 07:45 – 09:15 <b>YinTao Qi Gong für Frauen</b> <i>mit Lena</i>	<b>NEU ab September:</b> 10:00 - 11:00 <b>MAMA-BABY-YOGA</b> <i>mit Maria</i>			<b>Ab Herbst 4x im Jahr:</b> 10:00 - 11:30 <b>KREATIVKURSE MAMA mit BABY*</b> <i>mit Maria</i>	<b>Event - 4x im Jahr:</b> 09:30 – 11:45 <b>WORKSHOP ELTERN-KIND-YOGA*</b> <i>mit Maria</i>	<b>Event monatlich:</b> 09:00 – 12:00 <b>YOGA &amp; VEGANER BRUNCH</b> <b>am 29.09.2024</b> <i>mit Mel</i>
	<b>Aktuell Sommerpause, ab September wieder:</b> 09:45 – 10:45 <b>LUNA YOGA</b> <i>mit Susanne</i>	<b>NEU ab September im Anschluss:</b> <b>MAMA-BABY-Café</b> <i>mit Maria</i>			10:00 – 11:30 <b>HATHA YOGA (traumasensibel)</b> <b>2x im Monat:</b> 02./30.08.24, 13./27.09.24 <i>mit Katja</i>	<b>Event im September:</b> 10:00 – 15:30 <b>BIOENERGETISCHE SELBSTERFAHRUNG</b> <b>am 28.09.2024</b> <i>mit Kathrin</i>	
Mittags			<b>NEU ab September:</b> 15:00 – 16:30 <b>YinTao Qi Gong für Frauen</b> <i>mit Lena</i>	<b>September:</b> 15:35 – 16:20 <b>BEWEGTES ENTSPANNEN - YOGA KITA-KINDER</b> <i>mit Marion</i>		<b>Event im August:</b> 10:00 – 15:00 <b>WHM GRUNDLAGEN WORKSHOP</b> <b>am 24.08.2024</b> <i>mit Elmar</i>	<b>Event monatlich:</b> <b>GONGSESSION &amp; KAKAO-ZEREMONIE*</b> <i>mit Anja</i>
abends	<b>September:</b> 18:30 – 20:00 <b>LUNA YOGA</b> <i>mit Susanne</i>	<b>September:</b> 18:00 – 19:15 <b>HATHA YOGA</b> <i>mit Jule</i>	<b>September:</b> 18:00 – 19:00 <b>PILATES (alle Level)</b> <i>mit Natalie</i>	<b>September:</b> 16:35 – 17:20 <b>BEWEGTES ENTSPANNEN - YOGA GS-KINDER</b> <i>mit Marion</i>	<b>September:</b> 18:00 – 19:00 <b>WHM ATEMKLASSE</b> <i>mit Elmar</i>		
	<b>September:</b> 20:00 – 21:30 <b>LUNA YOGA</b> <i>mit Susanne</i>	<b>September:</b> 19:30 – 20:45 <b>HATHA YOGA</b> <i>mit Jule</i>	<b>September:</b> 19:15 – 20:15 <b>PILATES (alle Level)</b> <i>mit Natalie</i>	<b>NEU ab September:</b> 19:30 – 20:30 <b>PILATES</b> <i>mit Stina</i>	<b>1-2x im Monat am WE:</b> 19:30 – 21:00 <b>SINGKREIS &amp; KÖRPERMUSIK*</b> <i>mit Friedi</i>	<b>Event in 4 Teilen:</b> <b>WORKSHOPREIHE - Nähre Deine innere Haltung</b> <b>am 21.09., 19.10., 16.11., 07.12.24</b> <i>mit Sylvia &amp; Regina</i>	<b>Event 24/25:</b> <b>RAUHNÄCHTE</b> <b>am 21.12.24 &amp; 05.01.25</b> <i>mit Sylvia &amp; Regina</i>

\*Termine folgen

MEHR INFORMATIONEN UNTER WWW.STELZENHAUS-KA.DE



**stelzenhaus**