

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
morgens	09:30 – 10:30 PILATES & YOGA alle Level mit Natalie		09:00 – 10:15 TANZIMPROVISATION Frei Tanzen - frei Denken mit Tina	Neu: 08:30 – 09:30 EMBODIED YOGA mit Josefine		4x/Jahr 09:30 – 11:45 WORKSHOP 7-10 J. ELTERN-KIND-YOGA mit Maria	Event 1.11.26: 09:30 – 15:45 BODYART DAY RETREAT mit Tanja
			NEUER KURS im SEPT.: 10:30 – 11:30 BABYS IN BEWEGUNG 1 mit Samira		10:00 – 11:30 HATHA YOGA (traumasensibel) 1x monatlich mit Katja	Kurs 14-tägig: 10:00 – 12:00 REIKI & YIN YOGA mit Sylvie & Regina	4x/Jahr: 14:30 – 16:45 WORKSHOP 4-6 J. ELTERN-KIND-YOGA mit Maria
			WARTELISTE für Herbst: 11:30 – 12:30 BABYS IN BEWEGUNG 2 mit Samira	15:30 – 16:15 BEWEGTES ENTSPANNEN - YOGA KITA-KINDER mit Marion		NEU 12.09.26: 10:00 – 14:00 WALD & WETTER, KOMPASS & KARTE mit Sarah	NEU: FR-SO buchbar: Kindergeburtstag Yoga & Kreativpaket mit Maria
abends		Neu: 17:00 – 18:00 PILATES für SCHWANGERE mit Lisa		16:30 – 17:15 BEWEGTES ENTSPANNEN - YOGA GS-KINDER mit Marion	NEU ab Herbst 16:30 – 17:30 BALANCE WORKOUT mit Tanja	NEU 04./05.07: HYPNOBIRTHING, ganzheitliche Geb.-Vorbereitung Paare mit Diana	Event 30.08.: ab Juni KOCHKURSE / FERMENTIEREN mit Violetta
	Neu: 22/29.06.26 18:00 – 21:00 ENTSPANNUNG DURCH HYPNOSE mit Diana	18:30 – 19:45 5 Elemente HATHA YOGA mit Jule	18:00 – 19:00 PILATES & YOGA alle Level mit Natalie		18:00 – 19:15 14-tägig: Wim Hof Methode ATEMKLASSE mit Elmar		Event unregelmäßig: 19:00 – 21:00 CHANTING CIRCLE mit Jeanette
	In Planung: KK-zert. Geburtsvorbereitung & Rückbildung mit Nina	NEU: 20:00 – 21:15 TANZIMPROVISATION Frei Tanzen - frei Denken mit Tina	NEU: 19:30 – 20:30 PILATES mit Eva	19:30 – 20:45 SOMATISCHES YIN YOGA mit Regina			Event 12.07.: 19:00 – 20:30 SOMATIC WORKOUT mit Eva

MEHR INFORMATIONEN UNTER WWW.STELZENHAUS-KA.DE