

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
morgens	09:00 – 10:00 LUNA YOGA <i>mit Susanne</i>	Bald: 9:00 - 11:30 KREATIVKURSE MAMA mit BABY <i>mit Maria</i>					
		Ab Herbst: 11:00 - 12:00 MAMA-BABY-YOGA <i>mit Maria</i>			Bald: 10:00 – 11:30 HATHA YOGA (traumasensibel) 2x im Monat <i>mit Katja</i>		
mittags		Ab Sommer: 15:15 – 16:00 ELTERN-KIND-YOGA <i>mit Maria</i>		15:35 – 16:20 BEWEGTES ENTSPANNEN - YOGA KITA-KINDER <i>mit Marion</i>		Event im Mai: 10:00 – 15:00 WHM GRUNDLAGEN- WORKSHOP am 25.05.2024 <i>mit Elmar</i>	
abends	18:30 – 20:00 LUNA YOGA <i>mit Susanne</i>	18:00 – 19:15 HATHA YOGA <i>mit Jule</i>	18:00 – 19:00 PILATES <i>mit Natalie</i>	16:35 – 17:20 BEWEGTES ENTSPANNEN - YOGA GS-KINDER <i>mit Marion</i>	Ab Juni im Wechsel: 18:00 – 19:00 WHM ATEMKLASSE 18:00 – 20:00 WHM GRUPPENKURS <i>mit Elmar</i>	Event im Mai: 17:00 – 21:00 GONGSESSION & KAKAO-ZEREMONIE 1x im Monat: 25.05.2024 <i>mit Anja</i>	
	20:00 – 21:30 LUNA YOGA <i>mit Susanne</i>	19:30 – 20:45 HATHA YOGA <i>mit Jule</i>	19:15 – 20:15 PILATES <i>mit Natalie</i>	Event im Mai: 19:30 – 21:00 SINGKREIS & KÖRPERMUSIK 16.05.2024 <i>mit Friedi</i>	19:00-21:00 GEBURTSVORBE- REITUNG <i>mit Studio Mama</i>		

MEHR INFORMATIONEN UNTER WWW.STELZENHAUS-KA.DE